



Corso Aiuto Allenatore

Campodarsego (PD)

7-8 novembre e 14-15 novembre 2026

Ideazione e supervisione: Antonella Beghetto

Conduzione e assistenza all'aula: Giovanni Bert

Online su piattaforma FAD – si raccomanda di prendere visione prima dell'inizio delle attività in aula

Il sistema sportivo nazionale e internazionale

FIN: statuto, regolamento organico, carte federali

Regolamento tecnico nuoto

Regolamento tecnico nuoto di fondo

Regolamento tecnico pallanuoto

Regolamento tecnico nuoto sincronizzato

Regolamento tecnico salvamento

Principi di somministrazione del carico

Organizzazione della seduta di allenamento

Capacità motorie

Ruolo e responsabilità del tecnico

Teoria della comunicazione

Gestione delle condizioni di sicurezza degli atleti

LEZIONI IN PRESENZA

La frequenza in presenza è obbligatoria al 100%. Non sono ammesse assenze, ritardi o deroghe.

Sabato 7 novembre 2026

08.30 – 08.45 Saluti del Presidente CRV

Roberto Cognonato

08.45 – 09.15 Obiettivi e contenuti

Antonella Beghetto

09.15 – 11.00 Nuoto: tecnica e tattica (teoria)

Matteo Giacomuzzo

11.00 – 13.00 Nuoto: lezioni pratiche (I parte)

Matteo Giacomuzzo

15.00 – 17.00 Nuoto artistico: tecnica e didattica (teoria)

Aurora Calzavara

17.00 – 19.00 Nuoto artistico: lezioni pratiche

Aurora Calzavara

Domenica 8 novembre 2026

08.30 – 09.30 Valutazione e osservazione di base del comportamento tecnico tattico

Andrea Brossa

09.30 – 10.30 Somministrazione di test motori

Andrea Brossa

10.30 – 11.00 *Intervallo*



- 11.00 – 13.00 Nuoto: lezioni pratiche (II parte)
Matteo Giacomuzzo
- 15.00 – 17.00 Pallanuoto: tecnica e didattica (teoria)
Andrea Fassina
- 17.00 – 19.00 Pallanuoto: lezioni pratiche
Andrea Fassina

Sabato 14 novembre 2026

- 08.30 – 10.30 Nuoto per salvamento: tecnica e tattica (teoria)
Mosè Bonaldo
- 10.30 – 11.00 *Intervallo*
- 11.00 – 13.00 Nuoto per salvamento: lezioni pratiche
Mosè Bonaldo
- 15.00 – 17.00 Nuoto di fondo: tecnica e tattica (teoria)
Nicola Zanon
- 17.00 – 19.00 Nuoto di fondo: lezioni pratiche
Nicola Zanon

Domenica 15 novembre 2026

- 08.30 – 11.00 Lavori di gruppo
I Docenti del corso
- 11.00 – 12.30 Presentazione lavori di gruppo
- 12.30 – 13.00 Conclusioni

Esami finali – Domenica 10 gennaio 2027

Antonella Beghetto	Docente Nazionale Coordinatore Comitato Regionale Veneto F.I.N.
Mosè Bonaldo	Docente Nazionale Sezione Salvamento
Andrea Brossa	Docente Regionale
Aurora Calzavara	Docente Regionale
Eva Dal Degan	Docente Regionale
Andrea Fassina	Docente Regionale - Tecnico Pallanuoto
Matteo Giacomuzzo	Docente Regionale
Nicola Zanon	Docente Regionale

NOTE ORGANIZZATIVE

Il Corso si svolgerà presso il **Centro Sportivo Gabbiano - Via Olmo, 12 Campodarsego (PD)**

Possibilità di pranzo presso la “Trattoria La Campagnola” Via Bazzati, 14 Campodarsego (a circa 3 minuti di auto dalla piscina). Necessaria la prenotazione.